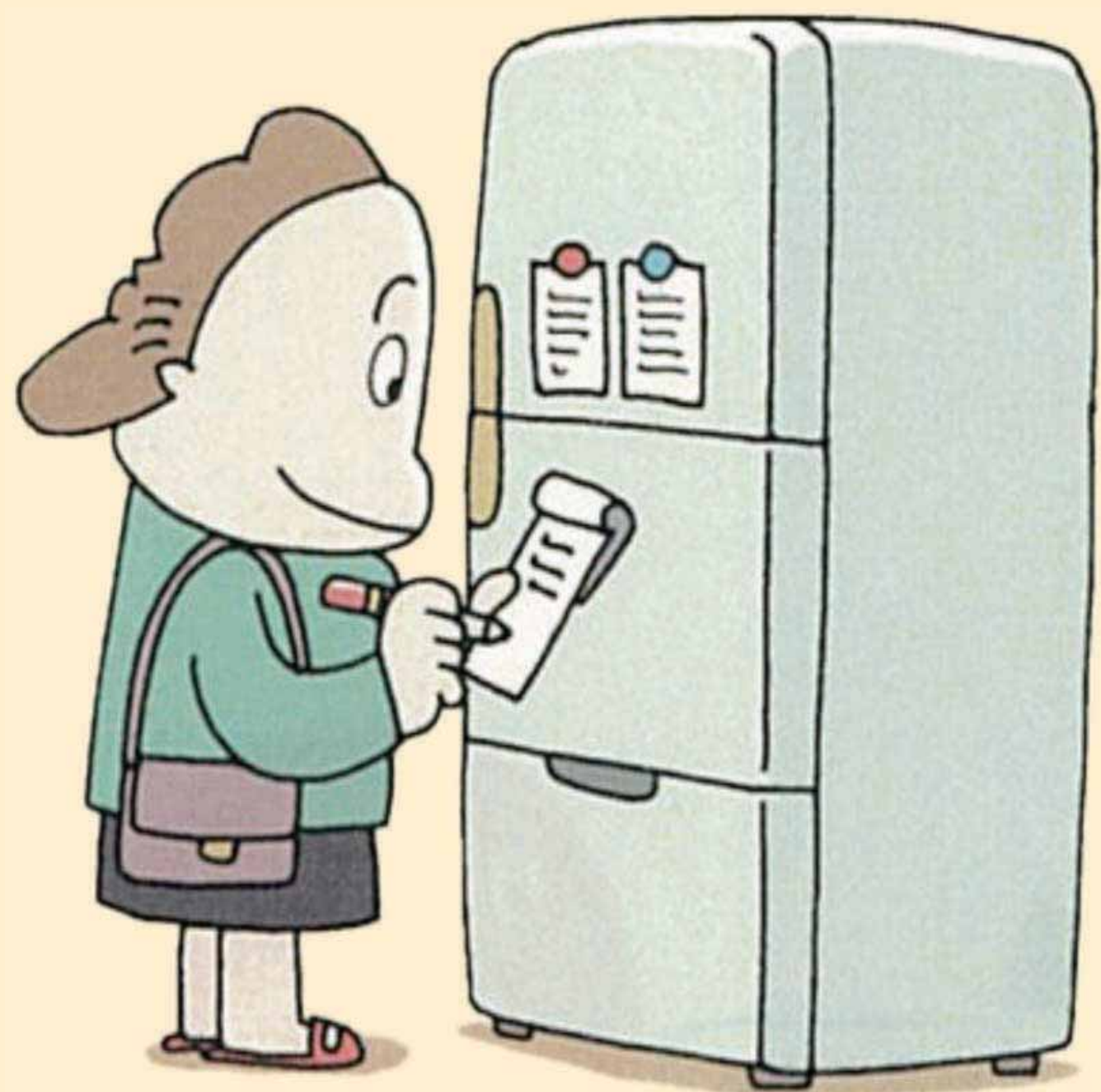


Reduce リデュース

～ごみの発生抑制～

ごみを持ち込まないようにしよう!

必要なものだけ買おう!



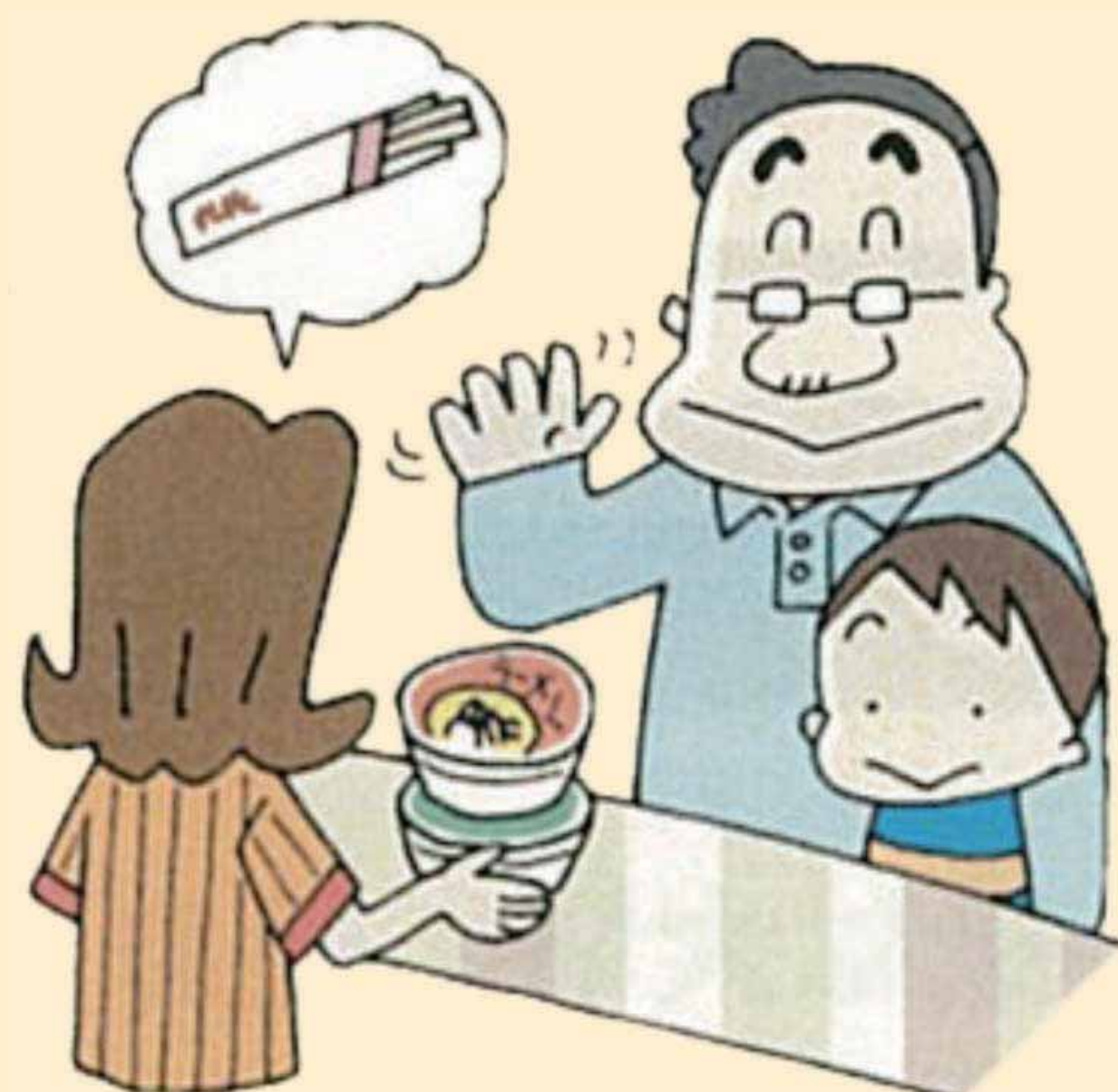
衝動買いをしないように買い物メモをもっていきましょう。

容器包装を考えよう



量り売りや簡易包装、詰め替え可能なものを選びましょう。

使い捨て商品はできるだけ買わない、もらわない



割りばし、ストロー、スプーンなど…

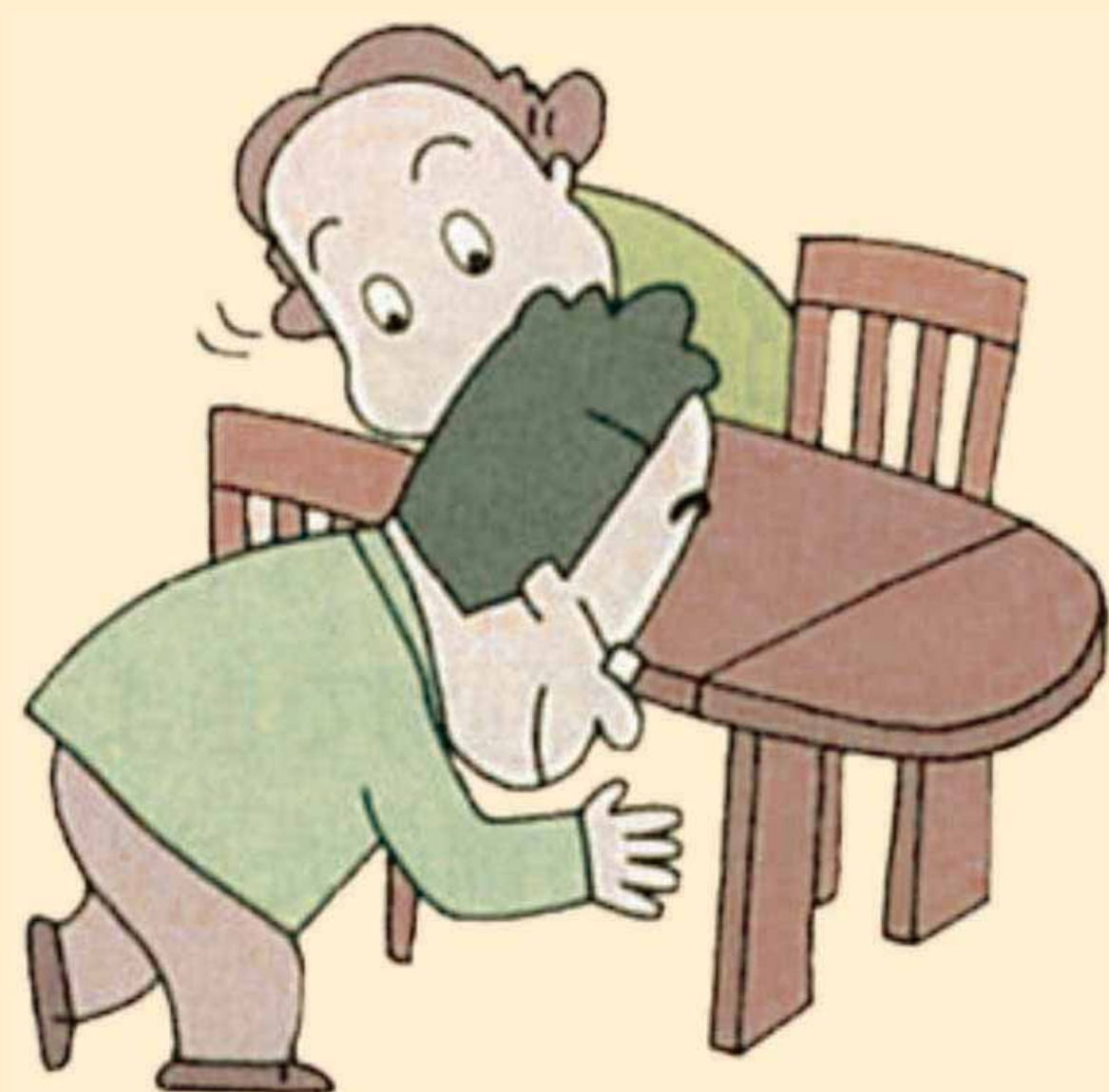
レジ袋はもらわない 少しの買い物はシールをつけて もらおう



マイバッグをもっていきましょう。

ごみを出さないようにしよう!

調べて買おう



長く使えるものか修理できるものかよく調べて買いましょう。電気製品はエネルギー消費量もチェック!

食べ残しはしない



「ご飯は少なめに」などレストランでも食べられる量を注文しましょう。

食材は上手に使って エコクッキング



野菜の皮や芯もキンピラやスープに利用可能です。工夫してみましょう。